

1 x Hauptgericht, 2 x Beilage, 1 x Dessert
Sie können wählen!

KINSTISCH

SPEISEPLAN

02.11. bis 06.11.2026
Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Gemüsenuggets^{a1,a3,g}
Nudel-Gemüse-Pfanne^{a1}
dazu
Tomatensoße

Gemüse-Köttbullar^c
dazu Schnittlauchsoße^{a1,g}
Salzkartoffeln
und Salatbeilage

Blumenkohl-Käsestern^{a1,c,g}
Blumenkohlcurry
und
Basmatireis

Falafelbällchen^{a1}
Gemüse-Couscous^{a1}
dazu
Gurken-Joghurt-Raita^{A,g}

Chili sin Carne mit
Möhren und
Champignons^{a1}
dazu
Fladenbrot^{a1,k}

Menü 2

Bratwurst (S)^{g,j}
dazu Rahmgemüse^{a1,g}
und
Kartoffelstampf^g

Rindergulasch (R) mit
Paprikastreifen
dazu
Schleifennudeln^{a1}

Grünkohl (S)^{A,M,E,j}
Kasselerbraten (S)^{A,M}
Kochwurst (S)^{A,M,E}
Schweinebacke (S)
dazu
Röstkartoffeln

Putensteak (G) mit Tomate
und Käse überbacken^g
Oder
Seelachsfilet (F) mit Tomate
und Käse überbacken^{d,g}
Tomatensoße
Reis
Salatbeilage

Chili con Carne (G)
mit Paprika, Mais und
Kidneybohnen
dazu
Fladenbrot^{a1,k}

Gerne können Sie auch unseren frisch zubereiteten Salatteller bis 9 Uhr bestellen!

Rohkost und Topping, z. B.

Thunfisch (F) und Ei^c **oder** Feta^g und Oliven^H **oder** Putenstreifen (G), Käse^g und Ei^c

Kennzeichnung der Fleischsorten: **R** Rind, **S** Schwein, **G** Geflügel, **F** Fisch

Zusatzstoffe: A Konservierungsstoff ; B Farbstoff ; M Antioxidationsmittel ; D Geschmacksverstärker ;
E Phosphat ; L alkoholhaltig ; G Süßungsmittel ; H geschwärzt ; J geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷);

b Krebstiere; c Ei; d Fisch; e Erdnuss; f Soja; g Milch/Laktose;

h Schalenfrüchte (Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Queensland-/Macadamianuss⁸);

i Sellerie; j Senf; k Sesam; l Schwefeldioxid + Sulfite; m Lupine; n Weichtiere