

1 x Hauptgericht, 2 x Beilage, 1 x Dessert
Sie können wählen!

KINSTISCH

SPEISE PLAN

07.09. bis 11.09.2026
Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Veggie Bratrolle^{a1,c}
mit
Zucchini-Rahmsoße^{a1,g}
Kräuterreis

Linsentaler^f
dazu
Gemüsepfanne
Ajvar-Dip^g
und Reismudeln^{a1}

Rührei^c
Chilibohnen^M
und
Röstkartoffeln

Erbsen-Bratling
Käsesahnesoße mit
Tomatenwürfeln^{a1,g}
dazu
Nudeln^{a1}
Salatbeilage

Mozzarellasticks^{a1,g}
Tomatenreis
Krautsalat

Menü 2

Köttbullar (G)^{a1,c}
mit
Erbsengemüse
Dunkle Rahmsoße^{B,g}
und Kartoffelstampf^g

Hühnerfrikassee (G)
mit Spargel, Erbsen
und Möhren^{a1,g}
dazu
Reis

Cevapcici (R)^{a1,c,j}
mit
Fladenbrot^{a1,k}
Tzatziki
und Krautsalat

Gebratenes
Seelachsfilet (F)^{a1,d}
oder
Schweinesteak (S)
dazu
Gemüse-Paella mit Oliven^H
Knoblauchdip^g

Rindergulasch (R)
mit Paprika
dazu Reis

Gerne können Sie auch unseren frisch zubereiteten Salatteller bis 9 Uhr bestellen!

Rohkost und Topping, z. B.

Thunfisch (F) und Ei^c **oder** Feta^g und Oliven^H **oder** Putenstreifen (G), Käse^g und Ei^c

Kennzeichnung der Fleischsorten: **R** Rind, **S** Schwein, **G** Geflügel, **F** Fisch

Zusatzstoffe: A Konservierungsstoff ; B Farbstoff ; M Antioxidationsmittel ; D Geschmacksverstärker ;
E Phosphat ; L alkoholhaltig ; G Süßungsmittel ; H geschwärzt ; J geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷);

b Krebstiere; c Ei; d Fisch; e Erdnuss; f Soja; g Milch/Laktose;

h Schalenfrüchte (Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Queensland-/Macadamianuss⁸);

i Sellerie; j Senf; k Sesam; l Schwefeldioxid + Sulfite; m Lupine; n Weichtiere