



1 x Hauptgericht, 2 x Beilage, 1 x Dessert
Sie können wählen!

KINSTISCH

SPEISE PLAN

27.07. bis 31.07.2026
Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Gemüse in Tomatensoße

Gemüse Curry^{a1g}

Veggie Pattie^{Ba1a3cg}

Gekochte Eier^c

Falafel Schnitte^{a1 i}

Oder

Oder

Oder

Oder

Oder

Menü 2

Bolognese (R)ⁱ
geriebener Hartkäse^g
Pasta^{a1}
Salatbeilage

Hühnerfrikassee (G)^{a1g}
mit Spargel
Erbsen und Möhren
Reis

Bratwurst (G)^{gj}
dunkle Rahmsoße^{Bg}
Kartoffel-Möhrenstampf^f

Gebratenes
Seelachsfilet (F)^{a1}
Senf-Gemüse^{gj}
Gnocchi^c

„Hirtenrolle“ (R)^{a1cg}
gefüllt mit Frischkäse
Tomatenreis
Tzatziki^g
Krautsalat

Gerne können Sie auch unseren frisch zubereiteten Salatteller bis 9 Uhr bestellen!

Rohkost und Topping, z. B.

Thunfisch (F) und Ei^c **oder** Feta^g und Oliven^H **oder** Putenstreifen (G), Käse^g und Ei^c

Kennzeichnung der Fleischsorten: **R** Rind, **S** Schwein, **G** Geflügel, **F** Fisch

Zusatzstoffe: A Konservierungsstoff ; B Farbstoff ; M Antioxidationsmittel ; D Geschmacksverstärker ;
E Phosphat ; L alkoholhaltig ; G Süßungsmittel ; H geschwärzt ; J geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷);

b Krebstiere; c Ei; d Fisch; e Erdnuss; f Soja; g Milch/Laktose;

h Schalenfrüchte (Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Queensland-/Macadamianuss⁸);

i Sellerie; j Senf; k Sesam; l Schwefeldioxid + Sulfite; m Lupine; n Weichtiere