

1 x Hauptgericht, 2 x Beilage, 1 x Dessert
Sie können wählen!

KINSTISCH

SPEISE PLAN

20.07. bis 24.07.2026
Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Süßkartoffel-Spinat-
Frikadelle^c

Rote Bete Schnitte^{a1fjl}

Veggie
Tandoori-
Geschnetzeltes^{B,f,g,j}

Vegetarische Klöße^{a1,c,f,i}

Gefüllter Pfannkuchen
mit Spinat
und Hirtenkäse^{a1,c,g}
Gurkensalat^{M,I}

Oder

Oder

Oder

Oder

Menü 2

Hausgemachte
Frikadellen (R)^{a1,g}

Fleischkäse (G)^{A,M,E}

Rindfleisch-Curry (R)^A
mit Gemüse

Hähnchensteak (G) mit
Tomate und Käse
überbacken^g

Backfisch (F)^{a1,c,j}
Remouladensoße^{A,M,G,c,g,j}
Röstkartoffeln
Gurkensalat^{M,I}

Rahmgemüse
Reis

Kohlrabi in heller Soße^{a1,g}
Salzkartoffeln

Reis

Tomaten-Basilikum-Soße
Pasta^{a1}
Salatbeilage

Gerne können Sie auch unseren frisch zubereiteten Salatteller bis 9 Uhr bestellen!

Rohkost und Topping, z. B.

Thunfisch (F) und Ei^c **oder** Feta^g und Oliven^H **oder** Putenstreifen (G), Käse^g und Ei^c

Kennzeichnung der Fleischsorten: **R** Rind, **S** Schwein, **G** Geflügel, **F** Fisch
Zusatzstoffe: A Konservierungsstoff ; B Farbstoff ; M Antioxidationsmittel ; D Geschmacksverstärker ;
E Phosphat ; L alkoholhaltig ; G Süßungsmittel ; H geschwärzt ; J geschwefelt
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷);
b Krebstiere; c Ei; d Fisch; e Erdnuss; f Soja; g Milch/Laktose;
h Schalenfrüchte (Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Queensland-/Macadamianuss⁸);
i Sellerie; j Senf; k Sesam; l Schwefeldioxid + Sulfite; m Lupine; n Weichtiere