



1 x Hauptgericht, 2 x Beilage, 1 x Dessert  
Sie können wählen!

# KINSTISCH

## SPEISE PLAN

22. bis 26.06.2026

Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Nudeln<sup>a1</sup>  
Gemüsebolognese i  
geriebener Hartkäse<sup>g</sup>  
Salatbeilage

Veggie Gyros<sup>a1f i</sup>  
Knoblauchdip<sup>g</sup>  
Pfannengemüse  
Fladenbrot<sup>a1k</sup>

Valess Schnitzel<sup>1a4cg</sup>  
Nudelsalat<sup>a1gj</sup>  
Tomaten-Creme<sup>g</sup>

Vegetarischer  
Currywurst-Topf<sup>Aa1cfl</sup>  
Kartoffelecken<sup>a1</sup>  
Salatbeilage

Maultaschen-Pfanne<sup>a1d</sup>  
mit Gemüse und  
gebratenen Klößen<sup>a1cfi</sup>  
Tomaten-Basilikumsoße

Menü 2

Kasseler-Bratwurst (S)<sup>AM</sup>  
Lauchgemüse<sup>a1g</sup>  
Kartoffelstampf<sup>g</sup>

Hähnchenstreifen (G)  
und Gemüse  
in pikanter Soße<sup>Aa1fi</sup>  
dazu Reis

Mariniertes  
Putensteak (G)  
Grillgemüse  
Rosmarinkartoffeln  
Sour Creme<sup>A9</sup>

Rindergulasch (R)  
mit Champignons  
dazu Nudeln<sup>a1</sup>

Lachsfrikadelle (F)<sup>a1g</sup>  
**oder**  
Geflügelfrikadelle (G)<sup>a1cgj</sup>  
Bratkartoffeln (S)<sup>AME</sup>  
Kräuterdip<sup>g</sup>  
Salatbeilage

Gerne können Sie auch unseren frisch zubereiteten Salatteller bis 9 Uhr bestellen!

Rohkost und Topping, z. B.

Thunfisch (F) und Ei<sup>c</sup> **oder** Feta<sup>g</sup> und Oliven<sup>H</sup> **oder** Putenstreifen (G), Käse<sup>g</sup> und Ei<sup>c</sup>

Kennzeichnung der Fleischsorten: **R** Rind, **S** Schwein, **G** Geflügel, **F** Fisch

Zusatzstoffe: A Konservierungsstoff ; B Farbstoff ; M Antioxidationsmittel ; D Geschmacksverstärker ;  
E Phosphat ; L alkoholhaltig ; G Süßungsmittel ; H geschwärtzt ; J geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>);

b Krebstiere; c Ei; d Fisch; e Erdnuss; f Soja; g Milch/Laktose;

h Schalenfrüchte (Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Queensland-/Macadamianuss<sup>8</sup>);

i Sellerie; j Senf; k Sesam; l Schwefeldioxid + Sulfite; m Lupine; n Weichtiere