

1 x Hauptgericht, 2 x Beilage, 1 x Dessert  
Sie können wählen!

# KINSTISCH

## SPEISE PLAN

15. bis 19.06.2026  
Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Erbsen-Bratling  
Tomaten-Basilikumsoße  
Kräuterreis  
Salatbeilage

Linsentaler<sup>f</sup>  
Joghurt-Dip<sup>g</sup>  
Gemüsepfanne  
Reisnudeln<sup>a1</sup>

Rührei<sup>c</sup>  
Chilibohnen<sup>M</sup>  
und Baguettebrot<sup>a1</sup>

Grünkernbratling<sup>a1a5cfgk</sup>  
Kartoffel-Gurken-Salat<sup>l</sup>  
Tomaten-Dip<sup>Mfl</sup>

Gebackene  
Käseschnitte<sup>a1a2g</sup>  
Gemüse-Sugo<sup>i</sup>  
Kräuter-Couscous<sup>a1</sup>

Menü 2

Nudeln<sup>a1</sup>  
hausgemachte  
Hackfleischsoße (G)  
geriebener Hartkäse<sup>g</sup>  
Cole Slaw<sup>AMCgj</sup>

Hühnerfrikassee (G)<sup>a1g</sup>  
mit Spargel  
Erbsen und Möhren  
Reis

Cordon bleu (G)<sup>Aa1g</sup>  
Spargel  
in Rahm<sup>a1g</sup>  
Kartoffeln

Hacksteak<sup>a1cg</sup>  
„Griechische Art“ (R)  
Tzatziki<sup>g</sup>  
Tomatenreis  
Krautsalat

Gebratenes  
Seelachsfilet (F)<sup>a1</sup>  
oder  
Kasseler kalt (S)<sup>AM</sup>  
Bratkartoffeln  
Remoulade<sup>AMCgj</sup>  
Salatbeilage

Gerne können Sie auch unseren frisch zubereiteten Salatteller bis 9 Uhr bestellen!

Rohkost und Topping, z. B.

Thunfisch (F) und Ei<sup>c</sup> **oder** Feta<sup>g</sup> und Oliven<sup>H</sup> **oder** Putenstreifen (G), Käse<sup>g</sup> und Ei<sup>c</sup>

Kennzeichnung der Fleischsorten: **R** Rind, **S** Schwein, **G** Geflügel, **F** Fisch

Zusatzstoffe: A Konservierungsstoff ; B Farbstoff ; M Antioxidationsmittel ; D Geschmacksverstärker ; E Phosphat ; L alkoholhaltig ; G Süßungsmittel ; H geschwärtzt ; J geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>);

b Krebstiere; c Ei; d Fisch; e Erdnuss; f Soja; g Milch/Laktose;

h Schalenfrüchte(Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Queensland-/Macadamianuss<sup>8</sup>);

i Sellerie; j Senf; k Sesam; l Schwefeldioxid + Sulfite; m Lupine; n Weichtiere